

„Miałeś dwadzieścia dwa lata, gdyś skończył studia. Przez pięć lat smarowałeś obrazy, zbijaleś bąki i kroileś dandysa. I czymże jesteś przed Bogiem i ludźmi? W twoim wieku miałem tylko jedną koszulę. Na koniu strzegłem bydła w Coluso. Byłem twardy jak skała i sypiałem na gołym kamieniu. Żywiłem się suszoną wołowiną i niedźwiedzim mięsem. Dziś jeszcze jestem w lepszej formie od ciebie. Ważysz około stu sześćdziesięciu pięciu funtów. A ja cię tu zaraz położę na obie łopatki lub wymłócę pięściami.”

Jack London „Bellew Zawierucha”

Skąd wzięły się te sprawności? Z marzeń. Z marzeń które w Siódemce zamieniamy w rzeczywistość.

Korona Gorców - sprawność szeroko znana w Siódemce - pomysł kadry zuchowej naszego Szczepu. Po raz pierwszy był zrealizowany przez Pawła i Heńka - dwie osoby, które postanowiły sprawdzić, czy 24 godziny wystarczą na przejście tego dystansu.

CybybeliHe to akcja kadry Szczepu. W 2005 roku, wieczorem, w pewien listopadowy piątek biorący w niej udział ludzie spotkali się ze Szczepowym, który dał im zadanie: startujemy w sobotę rano - dwójkami - i spotykamy się wieczorem w Jastrzębiej Górze. Wolno jechać tylko autostopem. Wszystkie 3 ekipy dotarły na czas...

I trzecia z serii - Zimowa Zawierucha - to pomysł kadry, by spędzić ciekawie, intensywnie i po trampowsku zimę 2012. Sprawność została zdobyta dopiero kolejnej zimy 2013 roku

Letni Lansik - to letnia wersja Zawieruchy, przez to że letnia - dostępna dla każdego. Dlatego już teraz zacznij planowanie! Masz wiosnę lato i jesień na jej skończenie!

Dawno temu była ekipa która знаła większość gorczańskich bacówek, później zwyczaj wspólnych wyjazdów zaniknął nieomal całkiem by pojawić się znowu. Teraz znów jesteśmy wśród tych którzy chcą przywrócić tą trampowską tradycję. Na kolejny rok, 2013 wybieramy więc nowe wyzwanie zdobycie Gorczańskiego Bacy

I najnowsza z serii to 77 Bene - prosta a mocna. Czyli taka jaką każda sprawność powinna być.

Dalej znajdziesz jeszcze sprawności Canoe które prowadzą od podstaw aż po mistrzostwo posługiwania się canoe.

Na końcu, dodane zostały sprawności Bene, które podobnie jak sprawności Canoe prowadzą cię od pierwszego wyjazdu na Bene aż po chwilę w której stajesz się jego gospodarzem. Ostatnia z nich - 77 dróg na Bene, to pomysł który przypomniał / wymyślił Grzesiek Kreiner, a będąca doskonałym podsumowaniem 7 dróg na Bene.

Letni Lansik

Cel: Od początku wiosny do końca jesieni zdobędziesz 7 Najwyższych Szczytów Korony Polski.

W ciągu wiosny lata i jesieni jednego roku staniesz na każdym z Siedmiu Najwyższych Szczytów Korony Polski. Dodatkowo przynajmniej jedną noc spędzisz w lesie (bez namiotu, bez bacówki - po prostu w lesie, w drodze na któryś ze szczytów itp).

A konkretnie?

- 1 Risy* - Tatry - 2499 (wierzchołek graniczny)
- 2 Babia Góra - Beskid Żywiecki - 1725
- 3 Śnieżka - Karkonosze - 1602
- 4 Śnieżnik - Masyw Śnieżnika - 1425
- 5 Tarnica - Bieszczady - 1346
- 6 Turbacz - Gorce - 1310
- 7 Radziejowa - Beskid Sądecki - 1262

Zimowa Zawierucha

Cel: Zdobędziesz 7 Najwyższych Szczytów Korony Polski podczas jednej zimy.

czyli od 22 grudnia do 21 marca, staniesz na każdym z Siedmiu Najwyższych Szczytów Korony Polski. Dodatkowo jedną noc, w drodze na któryś ze szczytów spędzisz śpiąc w śniegu (namiot i bacówki odpadają, w grę wchodzi jama itd.)

A konkretnie?

- 1 Risy* - Tatry - 2499 (wierzchołek graniczny)
- 2 Babia Góra - Beskid Żywiecki - 1725
- 3 Śnieżka - Karkonosze - 1602
- 4 Śnieżnik - Masyw Śnieżnika - 1425
- 5 Tarnica - Bieszczady - 1346
- 6 Turbacz - Gorce - 1310
- 7 Radziejowa - Beskid Sądecki - 1262

relacja z tegorocznej akcji:

<http://zawierucha.szara7.info/fb>

Korona Gorców

**Cel: W maksymalnie 24h, przejdziesz przez każdy z 7 szczytów.
Pętlę zakończysz tam, gdzie ją rozpocząłeś.**

1. Turbacz
2. Kiczora
3. Jaworzyna Kamienicka
4. Lubań
5. Gorc
6. Kudłoń
7. Mostownica* / Czoło Turbacza (*na Mostownicy, która oryginalnie była na liście, możesz spotkać czasem strażników parku, ponieważ znajduje się na terenie rezerwatu - więc Czoło Turbacza możesz wybrać zastępczo*)

CybybeliHe

Pamiętaj - marzą wszyscy, ale tylko nieliczni mają odwagę zamienić marzenia w rzeczywistość

Cel: Najdalej wysunięty na północ kraniec Polski, w jeden dzień autostopem.

Start: Kraków, świt.

Koniec: 54*50'N, 18*20'E przył. Rozewie, k. Jastrzębiej Góry - latarnia morska im. Stefana Żeromskiego, tego samego dnia.

Sposób podróży: autostop.

Dopuszczone jest wyjechanie komunikacją miejską na obrzeża miasta

Nie istnieje niemożliwe. Pamiętaj o tym!

Gorczański Baca

*Jasno płonie watra w lesie, echo piosnkę niesie w dal
I rozlega się dokoła, pieśń cudownych gorczańskich hal*

*Wieczór do snu nas kołysze, kamienisty dziki szum
Szelest wiatru i trzask ognia, to gorczański śpiewa bór.*

*W takt melodii tej zasypia tajemnicy pełen las,
a na wierchach gdzieś roztacza krągły księżyc, srebrzysty blask.*

*Przy ognisku wiara siedzi i gotuje barszczyk swój,
a kto barszczyk ten spróbuje, to prawdziwy gorczański zbój.*

Cel: Spędzisz noc w 25 różnych gorczańskich bacówkach

Plan jest prosty - przy okazji dobrej zabawy zrobimy plan wszystkich gorczańskich bacówek.
Przyda nam się w przyszłości (miejsce, zdjęcie, datę i stan)

Gorczański Juhas

Cel: Spędzisz nocy w 7 różnych gorczańskich bacówkach

Plan jest prosty - przy okazji dobrej zabawy zrobimy plan wszystkich gorczańskich bacówek.
Przyda nam się w przyszłości (miejsce, zdjęcie, datę i stan)

77 Bene

Cel: W maksymalnie 24 godziny dojdiesz spod „Adasia” na Bene.

Start: Kraków, Rynek, Pomnik Adama Mickiewicza.

Koniec: Bene.

Czas max.: 24h

Canoe

Canoe „Osadnik”

- * potrafisz płynąć z przodu sprawnie wiosłując
- * zawsze zostawiasz po sobie porządek
- * potrafisz przycumować canoe
- * potrafisz wejść i wyjść sprawnie z canoe
- * potrafisz przenieść canoe
- * umiesz zawiązać kamizelkę ratunkową

Canoe „Traper”

- * potrafisz pływać na canoe w dwie osoby jako sternik
- * podczas wietrznego dnia we dwójkę dopłyniesz do wyznaczonego celu, będąc sternikiem
- * potrafisz samodzielnie przetransportować wywrócone canoe do brzegu
- * potrafisz dopłynąć delikanie i równo do pomostu.
- * w razie potrzeby potrafisz samodzielnie płynąć canoe
- * dzięki tobie przynajmniej jedna osoba zdobyła Canoe „Osadnik”

Canoe „Indianin”

- * potrafisz przepłynąć w pojedynkę. prosto do celu oddalonego o 100m wiosłując tylko jednej strony (bez podhamowywania)
- * potrafisz wejść z wody do pustego canoe nie wyrzucając rzeczy ze środka
- * podczas wietrznego dnia w pojedynkę dopłyniesz do celu
- * potrafisz wyjść z canoe do wody nie wyrzucając rzeczy ze środka (w canoe siedzisz tylko ty)
- * dzięki tobie przynajmniej jedna osoba zdobyła Canoe „Traper”
- * potrafi bezszelestnie płynąć canoe

SPRAWNOŚCI BENOWE

7 dróg na BENE biała

1. Weźmiesz udział w 3 wycieczkach na Bene, w tym co najmniej 2 różnymi trasami.
2. Potrafisz wskazać na mapie Bene oraz trasy, którymi do niego dotarłeś/łaś.
3. Przepracujesz na rzecz naszego domu co najmniej 7 godzin.
4. Poznasz zasady panujące na Bene i będziesz ich przestrzegał/ła.
5. Swoje wyjście na Bene opiszesz w kronice.

7 dróg na BENE granatowa

1. Co najmniej 7 razy będziesz na Bene.
2. Wyjdiesz przynajmniej 4 różnymi trasami.
3. Co najmniej raz wyjdiesz na Bene po zmroku.
4. Spędzisz weekend w naszym domu, który w całości poświęcisz na pracę na rzecz Bene.
5. Pamiętaj o starej tradycji, która mówi, że na Bene z każdej wycieczki przywozimy jakiś drobiazg, pamiątkę lub pożyteczny przedmiot. Dzięki temu Bene za każdym razem robi się bardziej "nasze".
6. Znasz i stosujesz zwyczaje panujące na Bene.

7 dróg na BENE zielona

Dobrze poznasz 7 dróg na Bene

1. Przynajmniej 3 razy wyjdiesz zimą,
2. Wyjdiesz na Bene 3 drogami nieznanymi.
3. Co najmniej raz wyjdiesz na Bene nocując po drodze w bacówce lub szałasie.
4. Co najmniej dwa dni będziesz chatarował/ła na Bene.
5. Będziesz samodzielnym przewodnikiem innych w drodze do naszego domu.
6. Zawsze pamiętasz, że Bene jest naszym drugim domem, dbasz o ład i porządek.
7. Zorganizujesz co najmniej 1 wyjazd weekendowy dla młodszych, dzięki któremu będą mogli oni zdobyć sprawność białą.

77 dróg na Bene

Wyjdiesz 77 razy na Bene a każde ze swoich wyjść zapiszesz w dzienniku wyjść na Bene, opatrując komentarzem skąd, kiedy i dlaczego szedłeś